

## 健康を応援する<リゲイン>が、 人生の質を高める「リゲイン体操」をスタート！

株式会社アイム（香川県高松市、代表取締役社長 石塚 政光）が販売し、製薬会社が科学的エビデンスと共に提供する<リゲイン>シリーズ。

この度、人生100年時代ともいわれる中、「いつまでも若々しくありたい」という方を応援する<リゲイントリプルフォース>は、いつでも・どこでも・だれにでもできる「リゲイン体操」を生み出しました。

### ■「リゲイン体操」とは

力を入れる、力を抜く、身を任せる動作を行う第一、リズムに乗ってリフレッシュする第二、チャレンジすることを楽しむ第三の3つ構成される体操。元気で若々しい毎日を送るために、簡単にどこでも継続して行える内容となっています。

### 体操のポイント

#### リゲイン体操第一

いつでもどこでもできる体操！力を入れて抜く簡単な動作です。



#### リゲイン体操第二

リズムに乗って体を動かす体操！脳の活性化にもおすすめです。



#### リゲイン体操第三

ムーンウォークやサイドステップ！できた時をイメージしながら楽しんで挑戦を！



### Youtubeにて動画公開中

リゲイン公式Youtube <https://www.youtube.com/channel/UC4t3APSBYCxXz61ygizeikQ>

### ■監修者 園原健治氏プロフィール

1962年生まれ、長野県出身。長野県飯田高等学校卒業後は、明治大学に進み、箱根駅伝にも出場した。その後、「日本陸上競技選手権大会優勝」など大きな大会で活躍。1992年、バルセロナオリンピック日本代表に選ばれ、男子50キロ競歩に出場した。現在は、ランニング指導者、ウォーキング指導者として活躍し、講演活動なども行っている。



#### お客様からのお問い合わせ先

株式会社アイム 香川県高松市香南町横井460-1 0120-13-6969 (月～土9:00～21:00 日祝9:00～18:00)

WEB : <https://regain-suppli.jp/>

#### 製品の貸出、掲載に関するお問合せ先

株式会社Kプレス 担当：齋藤 ([saito@kpress.co.jp](mailto:saito@kpress.co.jp)) 村井 ([murai@kpress.co.jp](mailto:murai@kpress.co.jp)) 高橋([takahashi@kpress.co.jp](mailto:takahashi@kpress.co.jp))

TEL:03-5550-1815 FAX:03-5550-1817

## ■「リゲイントリプルフォース」の紹介

「若々しさを保つ」というブランドコンセプトのもと、“ドリンク”タイプから2019年に生まれ変わった、製薬会社が科学的エビデンスと共に提供するリゲインシリーズの集大成。糖化のメカニズムに働きかける第一三共オリジナルの3成分を配合。



通常価格 4,200円（税抜）

〈錠剤〉60錠30日分（1日1回2錠・15歳以上）

指定医薬部外品

### お客様からのお問い合わせ先

株式会社アイム 香川県高松市香南町横井460-1 0120-13-6969 (月～土9:00～21:00 日祝9:00～18:00)

WEB：<https://regain-suppli.jp/>

### 製品の貸出、掲載に関するお問合せ先

株式会社Kプレス 担当：齋藤 ([saito@kpress.co.jp](mailto:saito@kpress.co.jp)) 村井 ([murai@kpress.co.jp](mailto:murai@kpress.co.jp)) 高橋([takahashi@kpress.co.jp](mailto:takahashi@kpress.co.jp))

TEL:03-5550-1815 FAX:03-5550-1817